

PROGRAMME DE FORMATION

SensoSphère

Comprendre et utiliser la SensoSphère (luminothérapie, musicothérapie, relaxation) dans la démarche de soins et la qualité de vie au travail

90 %

de satisfaction (2025)

100 %

de réussite (2025)

Version 1 : 15/12/2014 – Mise à jour : 27/02/2026

DURÉE

14 heures (2 jours)

LIEU

Sur site

CONDITIONS TARIFAIRES

Tarif forfaitaire par session, pour un groupe de 12 personnes maximum

ACCÈS HANDICAPÉS

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis sur le site internet. Pour les établissements : les responsables peuvent contacter la directrice d'E-DE pour une individualisation des prestations.

DÉLAI D'ACCÈS

3 semaines après signature de la convention avec l'établissement du bénéficiaire

CONTACT

Mme Dominique Altché – Directrice d'E-DE – Tél. : 06 62 22 43 45 – daltche@hotmail.com

● Présentation

Les thérapeutiques non médicamenteuses (TNM) sont un ensemble de techniques de soins, d'approches environnementales, d'approches humaines.

La luminothérapie ou photothérapie fait partie des thérapies non médicamenteuses (TNM). Elle correspond à l'utilisation de la lumière à des fins thérapeutiques. Son action sur les ondes cérébrales et sur le rythme circadien permet d'agir favorablement sur notre organisme, surtout lorsqu'elle est combinée à de la musicothérapie et de la relaxation. Les applications thérapeutiques issues des neurosciences et de la photothérapie en particulier permettent d'apporter des réponses efficaces en matière de traitement de la douleur, de la dépression, des troubles du sommeil et du comportement alimentaire. C'est également un moyen de favoriser une récupération physique et mentale rapide pour les équipes dans le cadre de la qualité de vie au travail (QVT).

Les SensoSphères sont des dispositifs innovants issus de la recherche qui offrent aux professionnels de santé de vraies perspectives pour compléter leur arsenal thérapeutique. Cette formation a pour but de proposer aux apprenants une approche neuroscientifique afin de comprendre comment utiliser la SensoSphère pour les besoins des patients et des résidents dans le cadre de la démarche de soins, et pour eux-mêmes dans le cadre de la qualité de vie au travail.

● À qui s'adresse cette formation ?

Profil du stagiaire

- Professionnels de santé en activité

- Professionnels intervenant au sein des établissements de santé ou médico-sociaux

Prérequis

- Aucun

● Objectifs pédagogiques

- | | |
|--|---|
| ✓ Connaître les effets de la photothérapie et les bénéfices associés | ✓ Connaître les effets de la SensoSphère sur le cerveau et les neurotransmetteurs |
| ✓ Connaître les effets de la mal-illumination sur la santé | ✓ Savoir se servir de la SensoSphère selon les besoins des patients et des résidents dans le cadre des soins, et des agents dans le cadre de la QVT |
| ✓ Comprendre les effets de la musicothérapie | |
| ✓ Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau, des ondes cérébrales et du rythme circadien | |

● Objectifs opérationnels

- | | |
|--|--|
| ✓ Être capable d'identifier l'endroit le plus adapté pour poser la SensoSphère | ✓ Être capable de programmer la SensoSphère en fonction des objectifs thérapeutiques souhaités |
| ✓ Être capable d'expliquer l'objectif du dispositif et son fonctionnement | ✓ Être capable d'évaluer l'état émotionnel ou l'état de détente du patient de manière orale |
| ✓ Être capable de recueillir l'accord oral du patient | ✓ Être capable de demander au patient s'il souhaite à nouveau effectuer une séance |

● Organisation

Formateur

- Formateurs en activité professionnelle, spécialisés dans la formation du personnel médical et soignant

Moyens et méthodes pédagogiques

- Mises en situation
- Questionnement, analyses avec les participants suivies de démonstrations
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Apprentissage du geste en intégrant le raisonnement
- Remise d'un support pédagogique

Moyens techniques

- Formateur : matériel de formation spécialisé, ordinateur, vidéoprojecteur
- Établissement : mise à disposition d'une salle adéquate, de tables et de chaises

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Fiches de suivi individuel
- Fiche d'évaluation de fin de formation
- Attestation de fin de formation

● Contenu et déroulé pédagogique

Parcours e-learning : 4 heures

2 h	La lumière
30 min	Le son, la musique
30 min	Le cerveau
30 min	La thérapie par les couleurs
30 min	La SensoSphère

Journée 1

09h00 Accueil – Tour de table – Présentation de la formation

09h30 La lumière

- La lumière
- La voie optique visuelle
- La voie optique non visuelle
- La photobiomodulation
- La mal-illumination
- La thérapie par la lumière
- La thérapie par les couleurs
- Références scientifiques

11h00 Le son, la musique

- Les sons, la musique
- La musicothérapie
- La sonothérapie

11h45 Atelier d'essais de la SensoSphère

12h30 Déjeuner

13h30 Le cerveau

- Le cerveau
- Les ondes cérébrales
- La synchronisation cérébrale

15h00 La SensoSphère

- Présentation de la SensoSphère
- Les différents programmes
- Utilisation et mise en charge

16h00 Mises en situation entre personnes formées

17h00 Fin

Journée 2

09h00 Rappels et retours sur la journée précédente

09h30 **Mise en place auprès des patients traceurs et des soignants**

- Présentation des dispositifs
- Les différents programmes et leur utilisation selon : les besoins des patients, les moments de la journée, les pathologies en présence
- Les séances pour les équipes soignantes
- Recommandations et contre-indications
- Mise en place des séances auprès des patients – auprès des soignants
- Protocoles d'utilisation
- Indicateurs de performance

12h30 *Déjeuner*

13h30 **Mise en place auprès des patients traceurs et des soignants**

- Présentation des dispositifs
- Les différents programmes et leur utilisation selon : les besoins des patients, les moments de la journée, les pathologies en présence
- Les séances pour les équipes soignantes
- Recommandations et contre-indications
- Mise en place des séances auprès des patients – auprès des soignants
- Protocoles d'utilisation
- Indicateurs de performance

16h45 Évaluation de la formation

17h00 *Fin*

Programme adaptable à vos besoins. Contactez-nous pour une proposition personnalisée : 06 62 22 43 45 – www.e-de.fr